«Верю: всё со мной происходящее – к лучшему»



Айшат Алиева
|| Фото из архива ЦПСР «Тюмень-дзюдо». Автор неизвестен

|| Спорт

Ничуть не сомневался, что на международном юношеском турнире памяти героев Отечества, проходившем недавно в Тюмени в рамках Промышленно-энергетического форума, увижу Айшат Алиеву. И свежеиспеченная медалистка юниорского первенства Европы по дзюдо появилась на месте предстоящих баталий перед началом отборочного тура – «поддержать свою сестричку».

Марьям не подвела – завоевала серебро, уступив в решающей схватке своей подруге по команде Эльвине Юлдашевой, входящей в сборную России.

«Сильной радости от бронзы не испытывали»

С Айшат, как и договаривались перед решающим сестринским поединком, встретились в условленный день в холле ЦПСР «Тюмень-дзюдо», где красовался плакатный портрет с поздравлением воспитанницы Виктора Иващенко, признанной Европейским союзом дзюдо лучшей спортсменкой 2025 года среди кадетов. Церемония награждения состоялась в столице Черногории Подгорице в рамках проходившего там Континентального юниорского первенства.

– Для меня эта награда стала приятной неожиданностью, – признается Айшат. – Она слегка рассеяла грусть от бронзы первенства Европы, которую завоевала в тот же день.

Если говорить о престижной награде дзюдоистского Евросоюза, то она, как мне думается, стопроцентно попала по назначению – минувший год принес нашей экс-кадетке золото и европейского, и мирового первенства. Что же до ее сожаления об упущенной в Черногории юниорской виктории – это от характерного для Айшат максимализма. Вот как полуфинальный поединок своей воспитанницы прокомментировал по горячим следам наставник.

– В схватке за выход в финал Айшат уступила словенке, которая на два года ее старше, – заметил Виктор Иващенко. – Завоевав три года назад европейскую бронзу в категории до 18 лет, она перешла в разряд юниоров, но выступала исключительно во взрослых соревнованиях. Так что к нынешнему юниорскому первенству Европы, первому и последнему в своей карьере (в следующем году она переходит в категорию до 23 лет), мотивированная словенка подошла во всеоружии.

– Айшат знала, с кем борется в полуфинале?

– Да. Она говорила, что спарринговала с ней на токийских сборах – «там боролась вплотную, а здесь черт меня дернул дистанцию держать».



Айшат уже кумир для юных спортсменов
|| Фото предоставлено ЦПСР «Тюмень-дзюдо». Автор Виктория ЮЩЕНКО

Зная, что питерская дзюдоистка Софья Захарова, лучшая подруга Айшат, тоже взяла в Черногории бронзу, съязвил беззлобно:

– Поздравили друг друга с медальным выступлением или высказали соболезнование по поводу упущенного золота?

– Конечно, сильной радости от бронзы мы не испытывали, – в тон отреагировала Айшат. – У нас с Соней разные стили борьбы: она сильна в стойке – у нее подхваты, я бы сказала, самые лучшие среди российских дзюдоисток, а я в партере увереннее борюсь. Мы с ней пытаемся на тренировках помочь друг другу в освоении своих «коронок», но после дебютного для нас первенства Европы поняли, что еще недостаточно поработали в этом направлении. Будем наращивать усилия.

«Словенка уже ночами снится»

– Айшат, оказывается, дебютным юниорское первенство Европы стало не только для тебя. Виктор Саввич сказал, что за последние четыре года поездка в Черногорию стала его первым выездом за рубеж. Присутствие личного тренера помогало?

– Даже не знаю. Но мысль о том, что за тобой наблюдает твой наставник, мобилизует…

– От Иващенко же узнал, что сборы, проходившие у вас перед первенством Европы в «Сириусе», были не совсем спокойными.

– Да, тревожная сирена чуть ли не ежедневно звучала. Бомбоубежище располагалось в подвале здания, на разных этажах которого проходят тренировки. Бывало, за день несколько раз спускаться-подниматься приходилось. Вообще-то мы приспособились к ситуации. Ночью я сплю чутко – на любой громкий звук реагирую, а вот Соню Захарову хоть затряси – глазом не поведет. Была такая ситуация, когда (видимо, от падения сбитого дрона) рядом так громыхнуло, что мы все повскакивали взбудораженные, а Соня спит себе, как убитая, еле подняли.

Да, следующие сборы снова, но в последний раз, пройдут в «Сириусе». После них мы отправимся в Душанбе, где 24–25 октября под эгидой Международной федерации дзюдо пройдет первый юниорский Гран-при. Так что теперь рейтинговые очки можно будет набирать и на таких турнирах, а не только на континентальных Кубках. Тот, что состоится в столице Таджикистана, станет для нашей команды отборочным к первенству мира, сбор к которому пройдет уже в Нальчике, где построен новый тренировочный комплекс.

– На мировом первенстве, стартующим в ноябре в Ташкенте, тебе, возможно, выпадет бороться с обидчицей-словенкой…

– Она уже ночами снится (смеется). Честно говоря, не терпится сойтись с ней на татами – теперь я знаю, как с ней бороться. А вообще, на первенстве мира слабых соперниц не будет – любому можешь проиграть, если расслабишься.

– Как продвигается английский?

– Чуть получше, чем канат (улыбается). С чтением проблем нет, а разговорная речь дается с трудом. Видимо, в перспективе придется репетитора нанимать. А сейчас первоочередная задача – сдать экзамен на водительские права. В этот раз не успеваю – 26 сентября улетаю на сборы в «Сириус», попробую сдать во время недельной паузы в Тюмени, которая появится после сочинского сбора. С учебой? Нормально, все-таки на тренера учусь – не в медицинском колледже. Уже перешла на четвертый курс.



Директор департамента физической культуры и спорта Тюменской области Евгений Хромин вручил Айшат знак и удостоверение мастера спорта России
|| Фото предоставлено ЦПСР «Тюмень-дзюдо». Автор Виктория ЮЩЕНКО

«Разбор полетов» идет до сих пор

– За Марьям вы негромко болели всей семьей. Как отметили завоеванное ею серебро международного турнира?

– Утренней тренировкой (смеется). В принципе, я знала, что Марьям готова к тому, чтобы «выстрелить». И дождалась, наконец. Да, это пока самое высшее ее достижение.

– «Разбор полетов» был?

– Он до сих пор идет (улыбается). Ошибок, промахов, косяков – куча, и в них, как говорит Виктор Саввич, не она одна виновата, а вся наша группа, и он сам в том числе. Сейчас целенаправленно работаем каждый день.

– После первенства Европы ты в Тюмени достаточно долго задержалась – сколько раз по канату лазила?

– Не всегда это получается. Виктор Саввич нас ругает, что не лазим. Так канат не каждый день в зале висит – его нередко убирают на время каких-то мероприятий. А я уже горю желанием по нему лазить, особенно когда его нет (смеется).

– Полумесяц перед схваткой снимаешь?

– Полумесяц в исламе не одно и то же, что крест в христианстве. Если для христиан ношение нательного креста обязательно, то религия мусульман не признает ношение каких-либо символов. Помощи у Всевышнего прошу…

– И перед роковым для тебя полуфиналом просила?

– Конечно. Но раз победы не случилось, значит, на то была Его воля.

– И, видимо, неспроста – возможно, это поражение поможет тебе более ответственно и собранно подойти к главному турниру года.

– Наверное, так. Вообще, я верю, что всё со мной происходящее – к лучшему, поэтому особо и не расстроилась после проигранной полуфинальной схватки. Зато появилась спортивная злость, а с ней и желание еще больше работать. Да и одолеть-таки этот злосчастный канат (улыбается).

Сергей ПАХОТИН