# В год Лошади – «аллюром три креста»

|| Спорт

**Совсем скоро в Тюмени пройдет традиционный областной конкурс «Спортивная элита». Он назовет и отметит лучших спортсменов года. Не считаю себя Нострадамусом, но сдается, что, как и год назад, викторию в номинации «Олимпийская надежда» одержит 17-летняя дзюдоистка Айшат Алиева.**

Высшим достижением тогдашнего кандидата в мастера спорта было серебро юношеского первенства России. Нынче же воспитанница заслуженного тренера РФ Виктора Иващенко выиграла все три главных турнира 2025 года: первенства России, Европы и мира!

Пообщаться с Айшат удалось вскоре после ее возвращения из Токио, где в составе сборной страны она участвовала в совместных с хозяевами тренировках. Двухнедельный сбор был ключевым этапом подготовки обеих национальных команд к «Большому шлему».



**Пример Айшат стал для ее сестер заразительным**
|| Фото из личных архивов Айшат Алиевой

## На татами грузили по полной

С недавней поездки в Японию и начался наш разговор с Алиевой в малом борцовском зале ЦПСР «Тюмень-дзюдо».

– Вообще-то, этот тренировочный сбор был организован для взрослой команды, – уточнила для ясности Айшат, – а из юниорской к нему подключили меня и еще двух девчонок. Это мои подружки: одна из Краснодарского края, другая – из Оренбурга.

**– Ваш сбор проходил на базе знаменитого института Кодокан. Раньше что-то о нем слышала?**

– Про него мой тренер Виктор Саввич рассказывал, что этот институт в девятнадцатом веке основал родоначальник дзюдо Дзигоро Кано. Но в действительности он оказался не совсем таким, каким я себе представляла. Всё выглядело довольно скромно: старинное здание, в котором ничего не менялось.

**– Знаю, на татами вас грузили по полной…**

– Да. Первая же тренировка удивила – схваток было раза в три-четыре больше, чем обычно у нас в тренировочный день борьбы. Поначалу испугались, думаем: выживем – не выживем. Потом успокоились, начали бороться. Уже после первых двух встреч я поняла, как борются все японские дзюдоистки – они больше работают на «захватах».

**– Во время совместных тренировок чем-то их удивила?**

– Старалась удивить самбовскими приемами. Но они тоже быстро приспосабливаются. Другое дело, что для применения моих «нежданчиков» в соревновательных условиях им тоже потребуется немало потрудиться.

**– Чем в японской столице питались, как развлекались?**

– В гостинице нас кормили только утром. Шведский стол изобиловал красивой, но непонятной едой, так что питались знакомыми нам бутербродами, картофелем фри и свежевыловленной рыбой (очень вкусная). Обедали и ужинали самостоятельно – на выданные нам суточные брали всякие лайтбоксы. Иногда, клюнув на красоту, «прокалывались», за что расплачивались дискомфортом в желудке (смеется). А развлекались по-разному. Ездили в крытый тематический парк по мотивам киновселенной «Гарри Поттера». Там красиво и интересно, особенно для детей. Но я больше люблю другой экстрим. Были и горки, но, чтобы прокатиться, пришлось бы часа два стоять в очереди. Мы не дождались.

## «В детстве хотела быть снайпером»

**– В интернете нашел информацию: мэр города-курорта Евгений Моисеев поздравил с блестящей победой на первенстве Европы юную кисловодчанку?**

– В Кисловодске, откуда мы уехали пять лет назад, я родилась. Там начинала тренироваться, там же одержала свою первую победу – выиграла первенство Ставропольского края по самбо (в феврале этого года стала победительницей первенства России – **С.П.**). У нас прямо в центре города частный дом, в котором хозяйничает папа. На большущем земельном участке чего только нет – клубника, ежевика, груши, даже арбузы. А в Тюмени мы (я и две младшие сестры) живем с мамой в съемной квартире. С нами еще брат – он сейчас в армии.

**– А как тебя судьба свела с Иващенко?**

– В Кисловодске я последний год тренировалась у супруги Виктора Саввича. Он, придя однажды к нам на тренировку, увидел меня. Познакомились. Они поговорили с мамой – я даже не знала, о чем, но вскоре после этой беседы мы отправились в Тюмень строить мое будущее. Получается, что и сестренок тоже (соглашается с улыбкой), а тренер нам теперь как второй отец.

**– Как удалось заманить их на татами?**

– Сами пришли, хотя раньше говорили: ни за что не пойдем на дзюдо, хоть убейте. Наверное, мой пример стал для них заразительным – теперь их из зала не выгонишь. Я сейчас учусь на третьем курсе Тюменского колледжа производственных и социальных технологий по специальности «Физическая культура».

**– Собираешься в будущем заняться тренерской работой?**

– Пока об этом не задумывалась – планирую сначала завершить свою спортивную карьеру, а там посмотрим. Вообще-то, я хотела получить юридическое образование, но потом, поразмыслив, поняла, что это будет отнимать очень много времени. А чтобы его зря не терять, поступила в колледж – получать образование в знакомой мне сфере проще. А в детстве я хотела стать снайпером (смеется) – сон мне приснился, что я стреляю из винтовки с оптическим прицелом…



**Айшат Алиева**
|| Фото из личных архивов героини

**– С мэром Кисловодска доводилось встречаться?**

– Доводилось. После первенства мира мы с мамой приезжали на пару недель в Кисловодск по делам. Глава города поздравил меня с победой, вручил грамоту… Да, и на нашем «приусадебном» участке ударно с мамой поработали: урожай собрали, заготовки накрутили…

## «Решили выплеснуть эмоции лезгинкой»

**– Мне показывали видео, где ты зажигаешь лезгинку с акробатическим акцентом…**

– Это с нынешних летних сборов в Кисловодске (улыбается). После хорошей кроссовой тренировки решили выплеснуть эмоции лезгинкой, а акробатику включали для прикола. Да, и наставник наш зажигал, и обе мои сестрички. В команде кроме нас троих все девочки русские, но лезгинку освоили будь здоров, танцуют уже не хуже нас. Мы, кстати, каждый год туда приезжаем на сбор – бегаем на вершину довольно высокой горы, «Большое седло» называется.

**– Как к вам, россиянам, относятся иностранные соперницы?**

– Нормально. С некоторыми приветливо здороваемся. Кстати, к японской девочке, с которой на чемпионате мира боролась в полуфинале и слегка травмировала, я после схватки подошла и извинилась. На токийских сборах я ее не видела.

Ближайшие планы? В этом году – только тренировки. Мы даже 31 декабря выйдем на татами…

**Сергей ПАХОТИН**

## На пути к золоту первенства…

**…России** среди юниоров до 21 года, проходившего в Краснодаре, провела пять победных схваток.
**…Европы** до 18 лет (в словенской Краньска-Горе) одержала победы над соперницами из Хорватии, Румынии, Германии и Словении, а в решающем поединке одолела француженку, медалистку двух Кубков Европы.
**…мира** до 18 лет (в болгарской Софии) в первой схватке одолела хозяйку турнира, во второй – медалистку Кубков Европы из Сербии, в четвертьфинале – сильную полячку, в полуфинале – японку, в финале – словенку, месяцем раньше выигравшую Европейский олимпийский фестиваль под флагом Украины.

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ СЕГОДНЯ
Директор – главный редактор И.С. ГИМПЕЛЕВИЧ

© АНО «Тюменская область сегодня», 2025

ГАЗЕТА ВЫПУСКАЕТСЯ при финансовой поддержке правительства Тюменской области

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
Павел КУНЦЕВИЧ ответственный секретарь
Анна ЗАЕВА выпускающий редактор
Наталья КАЛУГИНА выпускающий редактор

ИНДЕКСЫ ПОДПИСКИ:
П6901 (ежедневный выпуск),
П6780 (четверговый выпуск).

УЧРЕДИТЕЛЬ Департамент общественных связей Тюменской области

ИЗДАТЕЛЬ АНО «Тюменская область сегодня»

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ 5 раз в неделю: вторник, среда, четверг, пятница, суббота. СВОБОДНАЯ цена.
ГАЗЕТА ОТПЕЧАТАНА в типографии АО «Тюменский Дом печати»: г. Тюмень, ул. Осипенко, 81. Время подписания номера в печать по графику: 19.00. Номер подписан: 19.00. Заказ № 1498. ТИРАЖ 679 экз.

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Тюменской области, Ханты-Мансийскому автономному округу – Югре и Ямало-Ненецкому автономному округу 15.12.2016 г. Рег. № ПИ № ТУ72-01396.

ТЕЛЕФОНЫ
49-00-18 – приемная
39-02-85 – редакционный отдел
39-90-59 – отдел писем
39-90-51 – отдел продаж

16+

АДРЕС РЕДАКЦИИ: г. Тюмень, ул. Осипенко, 81.
АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: г. Тюмень, ул. Осипенко, 81, эт. 4, оф. 410
АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 625000, город Тюмень, почтамт, а/я 371.
E-mail: tyumentoday@mail.ru