КОДЕКС РОДИТЕЛЕЙ,
у которых ребенок занимается спортом:

Посейте поступок – пожнете привычку, посейте привычку – пожнете характер, посейте характер – пожнете судьбу. У. Теккерей

Если родители требуют от ребенка, чтобы он занимался физической культурой и спортом, значит, они сами должны с удовольствием систематически заниматься физической активностью.

1. Если родители хотят, чтобы ребенок не относился к здоровому образу жизни с предубеждением, они сами должны вести здоровый образ жизни.
2. Если родители хотят, чтобы их ребенок не пристрастился к вредным привычкам, они сами не должны создавать в своей семье культ этим привычкам.
3. Если родители требуют, чтобы ребенок не опаздывал на тренировки, они должны составить так расписание своё и ребенка, чтобы создать условия соблюдения времени.
4. Если родители требуют от ребенка проявления трудолюбия, они сами его проявляют и создают условия для формирования у ребенка умения трудиться.
5. Если родители хотят, чтобы их ребенок с уважение относился к людям, они начинают с себя и сами проявляют уважение к людям.
6. Если родители хотят, чтобы их ребенок не страдал от одиночества, они дают ему возможность иметь друзей, больше быть в разных сообществах. И показывают это на своём примере.

Только добрый пример отца и матери может дать добрые всходы.